osynligajobb

| MQ-TEST |

MQ-test

Rent allmänt betraktar jag mig själv som:

1 2 3 4 5 6 7 8 9
Svag Stark

Hur presterar du när det gäller som mest, i viktiga situationer och under press?

1 2 3 4 5 6 7 8 9
Svagt Starkt

Hur mycket störs din koncentrationsförmåga av "yttre distraktioner", t.ex. att saker händer runt omkring dig, saker som vill ha din uppmärksamhet?

1 2 3 4 5 6 7 8 9
Mycket Inget

Hur mycket störs din koncentrationsförmåga av "inre distraktioner", t.ex. negativa tankar och funderingar, tvivel, etc?

1 2 3 4 5 6 7 8 9
Mycket Inget

När andra säger att något är omöjligt reagerar jag med:

1 2 3 4 5 6 7 8 9
Ger upp Motiverad

Hur ofta genomför du det som du har bestämt?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Aldrig Alltid

När jag tänker på allt jag vill uppnå i livet och borde göra, leder det ofta till:

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Ger upp Motiverad

När jag vill göra något och andra har avvikande åsikter om huruvida jag klarar av det, reagerar jag med:

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Ger upp Står på mig

Hur reagerar du när du stöter på problem?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Ger upp Får energi

När jag jämför min mentala styrka med andra upplever jag mig som:

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Svag Stark