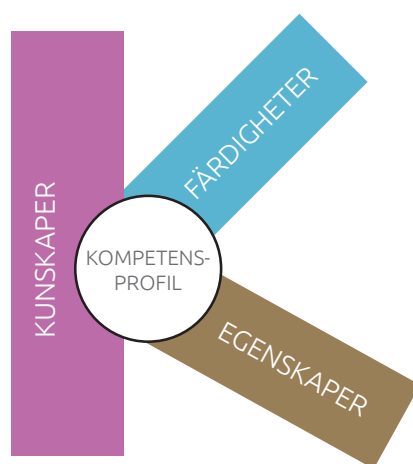


# osynliga jobb

| STÖD OCH MATCHNING |



# Inventera dina färdigheter

Det här testet inventerar dina färdigheter och egenskaper som kan överföras till jobb och yrkesområden. Skillnaden mellan färdigheter och egenskaper är enkelt uttryckt skillanden mellan **vad du gör** och **vem du är**. Ringa in de färdigheter som du tycker passar in på dig. Om det fattas några färdigheter så kan du lägga till dem på listan.

## Inventera dina färdigheter

### PEDAGOGISKA FÄRDIGHETER

strukturera, utbilda, improvisera, träna, instruera, tydliggöra, omarbete, kommunicera, vägleda, planera, förklara, uppmuntra, motivera andra, inspirera, hjälpa andra, lära ut, leda, summera, ställa de rätta frågorna, uppträda inför andra, tänka ut, handleda .....

### KOMMUNIKATIVA FÄRDIGHETER

sälja, utbilda, marknadsföra, informera, föreläsa, instruera, föra fram, förhandla, motivera, utveckla, skapa bilder, visualisera, skapa dialog, samtala, nätverka, knyta nya kontakter, övertala, göra urval, rekrytera, skriva, intervjua, arrangera, redigera, publicera, debattera, formulera, predika .....

### TEKNISKA FÄRDIGHETER

beräkna konstruera, kalkylera, producera, programmera, tillverka, utforma, navigera, göra ritningar, kombinera material, använda spatial förmåga, skapa modeller .....

### KREATIVA FÄRDIGHETER

skapa, dekorera, utveckla, komponera, tillaga, designa, uppfinna, anlägga, illustrera, rita, måla, skapa idéer, skulptera, konstnärlig verksamhet .....

### HJÄLPANDE FÄRDIGHETER

vårda, behandla, sköta om, rådge, coacha, assistera, undervisa, vägleda, lyssna, medla motivera, visa empati .....

### EKONOMISKA FÄRDIGHETER

budgetera, revidera, fakturera, kalkylera, administrera, styra, beräkna, prissätta, redovisa/granska, handla med värdepapper, balansera, följa upp, bedöma, fördela, spara, tjäna in, utveckla analysera .....

### PRAKTISKA FÄRDIGHETER

fingerfärdighet, fysisk koordination, köra maskiner och fordon, montera, installera, sköta, underhålla, reparera, tillaga, bereda, konstruera, bygga, hand med växter, sköta om djur, anlägga, samla ihop, lasta, kontrollera, stryka, foga in, göra hantverk, träna och dressera djur .....

### ADMINISTRATIVA FÄRDIGHETER

ordna, sortera, klassificera, arkivera, köpa in, ställa upp i tabeller, organisera, hämta information, registrera, koordinera, läsa korrektur, katalogisera, strukturera, planera, skriva ut, layouta dokument .....

# Inventera dina egenskaper

Ring in de ord som du tycker kännetecknar dig bäst. Sätt en uppåtpil ↑ vid dem som du vill förbättra och en nedåtpil ↓ vid dem som du vill tona ned hos dig själv

## Inventera dina egenskaper

Ambitiös,  
analytisk,  
anpassningsbar,  
ansvarsfull,  
behärskad,  
dominant,  
elegant,  
energisk,  
formell,  
försiktig,  
grundlig,  
går på förnuft,  
går på känsla,  
handlingskraftig,  
idealist,  
initiativrik,  
jämnt humör,  
känslösam,  
lugn,  
lätt uttråkad,  
modig,  
nyfiken,  
nöjd,  
flexibel,  
praktisk,  
punktlig,  
rationell,  
realistisk,  
självinstinkt,  
skeptisk,  
sparsam,  
spontan,  
stabil,  
stark,  
stresstålig,  
temperamentsfull

Tillbakadragen,  
trygg,  
upppfinningsrik,  
välplanerad,  
detaljorienterad,  
drivande,  
dynamisk,  
fixare,  
fokuserad,  
får saker att hända,  
impulsiv,  
inåtvänd,  
kontrollerad,  
kontrollerande,  
målmedveten,  
kreativ,  
optimistisk,  
otrygg,  
pionjär,  
pålitlig,  
rastlös,  
självgående,  
självständig,  
självsäker,  
skapande,  
slarvig,  
stark integritet,  
svårt att fatta beslut,  
tidsoptimist,  
trofast,  
tålmodig,  
uppmärksam,  
ute i god tid,  
vek,

Viljestark,  
vill ha omväxling,  
ödmjuk,  
auktoritär,  
avslappnad,  
detaljerad,  
diplomatisk,  
direkt,  
disciplinerad,  
distanserad,  
eftertänksam,  
envis,  
fantasifull,  
följsam,  
går på djupet,  
humoristisk,  
hövlig,  
iderik,  
knyter lätt kontakter,  
kommunikativ,  
komplex tänkande,  
koncentrerad,  
lagom,  
ledarförmåga,  
livlig, logisk,  
matematisk,  
metodisk,  
observant,  
omtänksam,  
osmidig,  
pedagogisk,  
pragmatisk,  
rättfärdig,  
rörig,  
sunt förnuft,

Uthållig,  
värtalig,  
öppen,  
artig,  
beslutsam,  
diskret,  
entusiastisk,  
flexibel,  
hängiven,  
idealistisk,  
ifrågasättande,  
informell,  
innovativ,  
intuitiv,  
lojal,  
lyhörd,  
lyssnande,  
människointresserad,  
negativ,  
nonchalant,  
objektiv,  
positiv,  
representativ,  
reserverad,  
rolig,  
saklig,  
seriös,  
simultanförmåga,  
smidig,  
sprider entusiasm,  
stöttande,  
systematisk,  
sällskaplig,  
tolerant,  
uppriktig

# Fördjupad personanalys

Nedan finner du 6 påståenden. Ge varje påstående ett betyg som visar hur mycket du håller med eller inte håller med. Summera din poäng efter varje grupp.

## Intressen – grupp P

Jag gillar att fixa och reparera saker	1	2	3	4	5
Jag gillar att hålla mig i form	1	2	3	4	5
Jag tycker om att göra saker med händerna	1	2	3	4	5
Jag tycker om att göra saker utomhus	1	2	3	4	5
Jag gillar hårt, fysiskt arbete	1	2	3	4	5
SUMMA.....					

## Intressen – grupp I

Jag gillar att förstå saker grundligt	1	2	3	4	5
Jag gillar att utforska nya idéer	1	2	3	4	5
Jag tycker om att ställa frågor	1	2	3	4	5
Jag gillar att lära mig nya saker	1	2	3	4	5
Jag gillar att finna egna lösningar till problem	1	2	3	4	5
SUMMA.....					

## Intressen – grupp A

Jag tycker om att se på konst, pjäser och film	1	2	3	4	5
Jag tycker om att vara annorlunda	1	2	3	4	5
Jag tycker om att glömma allting annat när jag är kreativ och hittar på saker	1	2	3	4	5
Det är viktigt att ha vackra ting omkring mig	1	2	3	4	5
Jag tycker om att använda min fantasi	1	2	3	4	5
Jag tycker om att uttrycka mig i skrift, måleri, musik eller att skapa något	1	2	3	4	5
SUMMA.....					

## Intressen – grupp S

Jag tycker om att vara med människor	1	2	3	4	5
Jag tycker om att prata igenom saker med andra	1	2	3	4	5
Jag tycker om att se andras behov	1	2	3	4	5
Jag gillar att hjälpa andra människor	1	2	3	4	5
Jag gillar att hjälpa andra att utvecklas och lära dem nya saker	1	2	3	4	5
Vem jag är som människa är viktigare än var jag arbetar eller vad jag gör	1	2	3	4	5
SUMMA.....					

## Intressen – grupp E

Jag tycker om att övertyga och påverka andra	1	2	3	4	5
Jag gillar att använda mycket energi och engagemang	1	2	3	4	5
Jag tycker om att folk gör det jag säger till dem	1	2	3	4	5
Jag tycker om att ta risker	1	2	3	4	5
Jag tycker om att fatta beslut	1	2	3	4	5
Jag tycker om att få människor organiserade och entusiastiska över en uppgift	1	2	3	4	5
SUMMA.....					

## Intressen – grupp O/A

Jag tycker om att få klara instruktioner	1	2	3	4	5
Jag tycker om att få detaljerna rätt i mitt arbete	1	2	3	4	5
Jag tycker om en klar struktur och regelbundna rutiner	1	2	3	4	5
Man kan alltid lita på att jag gör det som förväntas av mig	1	2	3	4	5
Jag tycker om att arbeta med siffror	1	2	3	4	5
Jag gillar att i detalj organisera projekt, idéer och människor	1	2	3	4	5
SUMMA.....					